



Neujahrsempfang des BRH-Kreisverbands Bernkastel-Kues mit Referat zum Thema „Notfälle erkennen und richtig handeln“ am 14.01.2026 in St. Raphael

In der zweiten Januarwoche trafen sich 37 BRH-Mitglieder und 1 Gast zum traditionellen Neujahrsempfang im Gemeinschaftsraum von St. Raphael. Ein gutes und gesundes neues Jahr wünscht man sich, doch was, wenn doch einmal ein Notfall eintritt? Die Besucher des Kaffeetreffs wissen nun, was zu tun ist.

Nach den Begrüßungsworten des Vorsitzenden Heinz Eckstein stieß man mit einem Glas Neujahrsekt auf das kommende Jahr an, das wieder viele interessante BRH-Aktivitäten verspricht. Kaffee und Kuchen wurden serviert und es ergab sich Zeit für angeregte Gespräche.



Gespannt erwartete man den Power-Point-gestützten Vortrag zum angekündigten Thema „Notfälle“. Diese treten plötzlich und meist unvorhersehbar ein, man weiß, schnelles Handeln ist nötig, aber wie? Man fühlt sich hilflos. Das muss nicht so sein, sagt Robert Paeßens, Rettungsassistent und Leiter des ärztlichen Bereitschaftsdiensts BKS-WIL. Jeder kann mit ein paar einfachen Grundkenntnissen vielleicht ein Leben retten.



© Hildegard Kirsch

In seinem anschaulichen Referat vermittelte er den BRH-Senioren, wie sich ein Ersthelfer verhalten soll, wenn er einen Notfall bemerkt. Was ist eigentlich passiert? Benötige ich Unterstützung? Ruhe bewahren, eigene Sicherheit nicht vergessen! Notruf absetzen (112, in nicht lebensbedrohlichen Fällen 116117), dabei die 5 Ws beachten: Wo? Was? Wie viele? Welche Verletzung(en)? Warten (d.h. nicht auflegen)!

Bis Hilfe kommt: für psychische Betreuung, richtige Lagerung und Wärmeerhalt sorgen. Er beriet zum Entfernen von Fremdkörpern aus den Atemwegen, dem Verhalten bei Krampfanfällen und Delir, nannte Kennzeichen von Herzinfarkt und Schlaganfall, bevor er zahlreiche Fragen aus dem interessierten Publikum kenntnisreich beantwortete.



© Alfred W. Scheer

Der Vorsitzende H. Eckstein bedankte sich im Namen der BRH-Mitglieder bei Herrn Paeßens mit einem Weinpräsent für den informativen Vortrag. Mit ihren neuen oder aufgefrischten Kenntnissen starten die BRH-Senioren zuversichtlich in das neue Jahr und hoffen, dass ihre Anwendung nie nötig sein wird.

Am 11.02.26 um 15 Uhr lädt der BRH alle närrischen Mitglieder und interessierte Gäste (Anmeldung unter 06531-8557) zu einem karnevalistischen Nachmittag in St. Raphael ein.

Daniela Keller
Schriftführerin